

## أهم نصائح الخبراء للتخلص من «تقصف الشعر» طبيعياً



08 يوليو 2018 - 13:27

هناك العديد من الفتيات التي تواجه الأطراف المتقصفة بشعرها، وهذا يقلل من جمال مظهرها وثقتها بالنفس، ولكن هناك العديد من الصفات الطبيعية المنزلية التي يمكن أن تطبقها في المنزل دون قص الشعر أو العلاج كما جاء بموقع healthline الأمريكي.

### س: ما سبب تقصف الشعر من أطرافه؟

ج: يحدث تقصف الشعر عندما يصبح الشعر جافاً وهشاً، فتصبح نهايات الشعر خفيفة جداً، وكل هذا بسبب عوامل الجو أو استخدام مجفف الشعر باستمرار أو البيبي ليس أي المكواه السيراميك التي تساعد على فرد الشعر، هذا بجانب عدم التغذية السليمة.

### س: هل هناك علاج لتقصف الشعر دون اللجوء إلى قصه؟

ج: بالطبع هناك العديد من الخطوات والصفات الطبيعية التي يجب عليك أن تتخذها لعلاج شعرك بالمنزل دون الذهاب إلى مراكز التجميل أو قصه.

### س: ما هي تلك الخطوات والصفات؟

ج: أولاً، ماسك زيت اللوز الحلو، يمكنك أن تشتريه من العطار، فقط ضع الكمية المناسبة على شعرك أو يمكنك تفرغ عبوة على حمام الكريم الخاص بك، ضع كمية مناسبة واتركه على شعرك لمدة ½ ساعة ثم اغسلي شعرك بالماء الفاتر.

ثانياً، باستمرار حاولي قص أطراف شعرك، وهذه الحيلة تمنع ظهور الشعر المتقصف نهائياً، فكل عدة أشهر، زيلي حوالي 1 سم من الشعر فقط أو أقل، ولاحظي الفرق بعدها، سوف لا تنمو الشعيرات المتقصفة من الأساس.

نشكر كل متابعينا ونعدكم دائماً بتقديم كل ما هو أفضل .. ونقل الاخبار من كافة المصادر الاخبارية وتسهيل قراءتها لكم . لا تنسوا عمل لايك لصفحتنا على الفيسبوك

ومتابعة آخر الاخبار على تويتر . مع تحيات اسرة موقع عيون الخليج ، أهم نصائح الخبراء للتخلص من «تقصف الشعر» طبيعياً ، تابعونا علي مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بموقعنا ليصلكم جديد الاخبار دائماً.  
المصدر : الوطن الكويتيه