

## خطوات بسيطة تمنع شيخوخة البشرة



29 نوفمبر 2018 - 22:35

تكثر الطرق التي تحدّ من شيخوخة البشرة المبكرة، أما Relooking By Rita تعطيك 5 خطوات سهلة تطيّق في المنزل، وتمنع ظهور الشيخوخة كما تمنح بشرتك نضارة خصوصاً خلال فصل الصيف.

1- يجب تنظيف الوجه كخطوة أساسية وضرورية بشكل يوميّ من خلال مساحيق الماكياج وتنظيف الوجه من العوامل الخارجية المضرة به. وينصح بأن تكون تلك المستحضرات من الجل تستخدم بشكل دائريّ.

2- البخار من الطرق المفيدة أيضاً للتخلص من عيوب البشرة، من خلال استخدام الماء الساخن داخل المغسلة، ووضع منشفة فوق الرأس عند الاقتراب من الماء الساخن، ما يساعد على تفتيح المسامات، ويجعل البشرة تتنفس أكثر فتزول الرؤوس السوداء والبيضاء بطريقة أسرع.

3- تقشير البشرة من خلال مستحضرات تناسب طبيعة بشرتك مرة كلّ شهر، ما يمدها نضارة وجاذبية، تظهر واضحة بعد مرحلة الترطيب.

4- لا بدّ من اعتماد الاقنعة المناسبة للبشرة، لأنها تجدد خلاياها من خلال الفيتامينات التي تتضمنها، وينصح باستخدام الماسكات كل أسبوعين تقريباً.

5- أما الترطيب فهي مرحلة مهمة يومياً من خلال استخدام الكريم النهاري أو الليلي، وذلك بشكل دوري.