

3 قواعد مهمة تقوم عليها الحياة الزوجية الناجحة



13 سبتمبر 2017 - 21:51

تقوم العلاقة الزوجية السليمة على قواعد وأسس سليمة. وتعتبر هذه القواعد في العلاقة الزوجية والنجاح في استمرارها مثل الطعام و الشراب للاستمرار في الحياة.

كيف تبني حياة زوجية سعيدة، متفاهمة قائمة على التواصل و الحب. إليك القواعد الثلاث التالية التي قد يغفلها الكثير من الأشخاص بحسب ما وردت في موقع "فاميلي شير" الإلكتروني:

1- مهمتك دعم شريك حياتك

تعتبر المهمة الأكثر أهمية بالنسبة لك بعد الزواج، هي أن تقدم العون لشريك حياتك ليحقق أهدافه. يجب أن تساعد على النمو والتطور وتحقيق الإنجازات والتغلب على المصاعب وتحمل المشاق.

2- الغيرية حاجة ملحة وقت الأزمات

تعتبر الغيرية إحدى أهم العوامل التي تساعد على استقرار الزواج وتقوي أواصر الحب بين الزوجين وخاصة في وقت الأزمات. فعندما يتعرض شريك حياتك لمشكلة ما يجب أن تتحلى بالغيرية وتكرس وقتك بالكامل لمساعدته في حل مشكلته.

3- الكلام الطيب هو مفتاح نجاح زواجك

من المفيد أن يتعود الزوجان على تبادل المديح والإطراء، ومن الضرورة بمكان أن يعتمد الزوجان إلى التواصل الصحي والتعبير عن مشاعرهما الإيجابية تجاه بعضهما البعض بشكل مستمر، لأن هذا من شأنه أن يخرج علاقتهما من الملل والرتابة ويضفي جواً من الود بينهما. الأمر الذي ينعكس إيجاباً على علاقتهما ويترد شبح الفتور في علاقتهما.